

Speiseplan Mittagessen - 26 / 2024 (24.06 - 30.06.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 24.06.2024	Schweinegulasch, Reis, Rote Bete ^{12, 13, 21} KH:57, EW:32, FE:21, kcal:664	Hähnchengulasch, Reis, Rote Bete ^{12, 13, 21} KH:61, EW:37, FE:13, kcal:535	Tofu in mediterraner Sauce, Reis, Rote Bete ^{12, 18, 19, 21} KH:64, EW:29, FE:28, kcal:638
Dienstag 25.06.2024	Broccolicremesuppe, Weizenmischbrot ^{13, 19, 21} KH:29, EW:13, FE:4, kcal:209	./.	./.
Mittwoch 26.06.2024	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{19,21,22} KH:36, EW:32, FE:38, kcal:619	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat ^{19,21} KH:30, EW:25, FE:27, kcal:455
Donnerstag 27.06.2024	Bunte Nudeln, Bio-Spinatsauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499	./.	./.
Freitag 28.06.2024	Hähnchenspieß, Wedges, Quarkdip ^{19,21} KH:62, EW:28, FE:16, kcal:505	./.	Gemüsespieß, Wedges, Quarkdip ^{19, 21} KH:88, EW:18, FE:14, kcal:559

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

*** Änderungen vorbehalten ***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



Speiseplan Mittagessen - 26 / 2024 (24.06 - 30.06.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 24.06.2024	Schweinegulasch, Reis, Rote Bete ^{12, 13, 21} KH:57, EW:32, FE:21, kcal:664	Hähnchengulasch, Reis, Rote Bete ^{12, 13, 21} KH:61, EW:37, FE:13, kcal:535	Tofu in mediterraner Sauce, Reis, Rote Bete ^{12, 18, 19, 21} KH:64, EW:29, FE:28, kcal:638
Dienstag 25.06.2024	Broccolicremesuppe, Weizenmischbrot ^{13, 19, 21} KH:29, EW:13, FE:4, kcal:209	./.	./.
Mittwoch 26.06.2024	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{19,21,22} KH:36, EW:32, FE:38, kcal:619	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat ^{19,21} KH:30, EW:25, FE:27, kcal:455
Donnerstag 27.06.2024	Bunte Nudeln, Bio-Spinatsauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499	./.	./.
Freitag 28.06.2024	Hähnchenspieß, Wedges, Quarkdip ^{19,21} KH:62, EW:28, FE:16, kcal:505	./.	Gemüsespieß, Wedges, Quarkdip ^{19, 21} KH:88, EW:18, FE:14, kcal:559

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

*** Änderungen vorbehalten ***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

