

## Speiseplan Mittagessen - 27 / 2024 (01.07 - 07.07.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 01.07.2024	Tomaten-Reiseintopf, Falaffelbällchen (3.Stck), Brot <sup>13, 18, 21</sup> KH:10, EW:37, FE:55, kcal:673	./.	./.
<b>Dienstag</b> 02.07.2024	Käsespätzle, Möhrensalat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:62, EW:38, FE:41, kcal:765	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 03.07.2024	Schaschlik (Hähnchen), Kartoffelstampf, Sommergemüse <sup>19, 21</sup> KH:45, EW:51, FE:14, kcal:512	./.	Tofuragout, Kartoffelstampf, Sommergemüse <sup>18, 19, 21</sup> KH:45, EW:51, FE:14, kcal:512
<b>Donnerstag</b> 04.07.2024	Nudeln, Rinderbolognese, Blattsalat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:47, EW:34, FE:33, kcal:619	./.	Nudeln, Käsesahnesauce, Blattsalat der Saison <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681
<b>Freitag</b> 05.07.2024	Fischtaler, <b>Bio-Reis</b> , hausgemachte Remoulade <sup>13,</sup> <sup>15, 16, 19, 21, 22</sup> KH:74, EW:28, FE:44, kcal:719	./.	Gemüsetaler, <b>Bio-Reis</b> , hausgemachte Remoulade <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:47, EW:9, FE:20, kcal:525

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfit  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006*

*Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

