

Speiseplan Mittagessen - 37 / 2024 (09.09 - 15.09.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 09.09.2024	Hähnchenragout in fruchtiger Sauce, Reis, Möhrengemüse KH:63, EW:37, FE:9, kcal:493	./.	Gemüsecurry, Reis, Möhrengemüse KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465
Dienstag 10.09.2024	Rote Linsensuppe, Weizenmischbrot ¹³ KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Mittwoch 11.09.2024	Currywurst (Schwein), Kartoffelpüree, Blattsalat der Saison ^{6, 19,21,22} KH:47, EW:18, FE:49, kcal:691	Currywurst (Geflügel) , Kartoffelpüree, Blattsalat der Saison ^{6, 19, 21,22} KH:38, EW:14, FE:18, kcal:365	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree, Blattsalat der Saison ^{18,19,21,22} KH:57, EW:15, FE:27, kcal:499
Donnerstag 12.09.2024	Barilla-Pasta, Käsesahnesoße, Möhrensalat ^{13, 15, 19,21} KH:63, EW:37, FE:36, kcal:724	./.	./.
Freitag 13.09.2024	Kaiserschmarrn, Vanillesauce ^{13, 15, 19, 25} KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	Chicken Nuggets, Reis, Dip ^{13,19,21,22} KH:68, EW:27, FE:17, kcal:539 **Die Bestellung der Nuggets muss bis Mittwoch 04.09.24 um 9.00h vorliegen**	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

