

## Speiseplan Mittagessen - 38 / 2024 (16.09 - 22.09.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 16.09.2024	Hühner-Gemüseintopf, Vollkornbrot <sup>13, 21</sup> KH:58, EW:20, FE:12, kcal:444	./.	Gemüseintopf (vegetarisch), Vollkornbrot <sup>13, 19, 21</sup> KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564
<b>Dienstag</b> 17.09.2024	Bunte Nudeln, Broccoli-Rahmsauce, Möhren- Apfelsalat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:52, EW:17, FE:54, kcal:749	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 18.09.2024	Schweineschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse <sup>13, 15, 19, 25, 21</sup> KH:49, EW:41, FE:16, kcal:510	Hähnchenschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse <sup>13, 15, 19, 25, 21</sup> KH:49, EW:41, FE:16, kcal:510	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse <sup>19, 25, 21</sup> KH:75, EW:26, FE:32, kcal:660
<b>Donnerstag</b> 19.09.2024	Reis, Hackfleischsauce (Rind), Rote Bete <sup>12, 21, 22</sup> KH:59, EW:33, FE:39, kcal:734	./.	Gebratene Reis-Gemüsepfanne, Rote Bete <sup>12, 13, 21, 22</sup> KH:59, EW:33, FE:39, kcal:734
<b>Freitag</b> 20.09.2024	Veg. Maultaschen, Tomatenrahmsauce, Salat <sup>13,</sup> <sup>15, 19, 21, 22</sup> KH:89, EW:19, FE:18, kcal:585	./.	./.

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfit **\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\***  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett **\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\***



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

