

Speiseplan Mittagessen - 38 / 2024 (16.09 - 22.09.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 16.09.2024	Hühner-Gemüseintopf, Vollkornbrot ^{13, 21} KH:58, EW:20, FE:12, kcal:444	./.	Gemüseintopf (vegetarisch), Vollkornbrot ^{13, 19, 21} KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564
Dienstag 17.09.2024	Bunte Nudeln, Broccoli-Rahmsauce, Möhren- Apfelsalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:52, EW:17, FE:54, kcal:749	./.	./.
Mittwoch 18.09.2024	Schweineschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{13, 15, 19, 25, 21} KH:49, EW:41, FE:16, kcal:510	Hähnchenschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{13, 15, 19, 25, 21} KH:49, EW:41, FE:16, kcal:510	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{19, 25, 21} KH:75, EW:26, FE:32, kcal:660
Donnerstag 19.09.2024	Reis, Hackfleischsauce (Rind), Rote Bete ^{12, 21, 22} KH:59, EW:33, FE:39, kcal:734	./.	Gebratene Reis-Gemüsepfanne, Rote Bete ^{12, 13, 21, 22} KH:59, EW:33, FE:39, kcal:734
Freitag 20.09.2024	Veg. Maultaschen, Tomatenrahmsauce, Salat ^{13,} ^{15, 19, 21, 22} KH:89, EW:19, FE:18, kcal:585	./.	./.

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfit ***** Änderungen vorbehalten *****
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett ***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen *****



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

