

Speiseplan Mittagessen - 46 / 2024 (11.11 - 17.11.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 11.11.2024	Veg. Tortellini, Spinatsauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:131, EW:33, FE:33, kcal:961	./.	./.
Dienstag 12.11.2024	Hähnchenbrustfilet i. Obst-Currysauce, Reis, buntes Möhrengemüse ²¹ KH:72, EW:39, FE:13, kcal:576	./.	Reis-Gemüse-Pfanne ²¹ KH:86, EW:11, FE:4, kcal:445
Mittwoch 13.11.2024	Kürbiscremesuppe mit Schmand-Dip, Pancake ^{13, 15, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Donnerstag 14.11.2024	Cevapcici (Rind), Püree, Paprikasauce, Rote Bete ^{12, 13, 15, 25} KH:45, EW:28, FE:28, kcal:556	./.	Falafelbällchen, Püree, Paprikasauce, Rote Bete ^{12,13,18,19,25} KH:75, EW:20, FE:32, kcal:647
Freitag 15.11.2024	Käsespätzle, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:56, EW:37, FE:39, kcal:722	./.	./.

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

