

## Speiseplan Mittagessen - 14 / 2025 (31.03 - 06.04.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 31.03.2025	Chili con Carne (Rind), Reis, Möhrensalat <small>19, 21</small> KH:60, EW:30, FE:30, kcal:638	./.	Chili sin Carne, Reis, Möhrensalat <sup>19,21</sup> KH:124, EW:23, FE:18, kcal:757	Obst KH:12, EW:0, FE:0, kcal:52
<b>Dienstag</b> 01.04.2025	Barilla Pasta, Tomaten-Frischkäsesauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:51, EW:24, FE:34, kcal:593	./.	./.	Vanillepudding <sup>13, 19</sup> KH:28, EW:10, FE:1, kcal:161
<b>Mittwoch</b> 02.04.2025	Linsensuppe, Weizenmischbrot <sup>13, 21</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.	Pancake mit Zimt + Zucker <sup>15, 19</sup> KH:70, EW:12, FE:4, kcal:300
<b>Donnerstag</b> 03.04.2025	Kl. Geflügel-Frikadellen, Paprikasauce, Püree, Gurkensalat <sup>13, 19, 21, 22,</sup> KH:51, EW:31, FE:52, kcal:804	./.	Tortellini, Paprikasauce, Gurkensalat <sup>13, 15,</sup> <sup>19, 21</sup> KH:144, EW:30, FE:34, kcal:1009	Obst KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61
<b>Freitag</b> 04.04.2025	Jumbo Fischstäbchen, Kartoffelstampf, Rahmspinat <sup>13, 16, 19, 21</sup> KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Gemüse Köttbullar, Kartoffelstampf, Rahmspinat <sup>13, 18, 19, 21</sup> KH:35, EW:19, FE:31, kcal:464	Käsekuchen <sup>13, 15, 19</sup> KH:70, EW:12, FE:4, kcal:300

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf,  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

